Pflegetabelle mit Bemerkungen

									Bemerkungen
Dauer/min.= Zeitrichtwerte des Medizinischen Dienstes bei vollständiger Übernahme (Erwachsener),									**VÜ = vollständige Übernahme; TÜ = teilweise Übernahme**
bei mehr Zeitbedarf: Begründung erforderlich (z.B. Anleitung bei Kindern)									**U = Unterstützung; B = Beaufsichtigung; A = Anleitung**
									jeweils ankreuzen

Pflegetätigkeiten		Häufigkeit							
täglich	min	täglich	gesamt	VÜ	TÜ	U	B	A	
K Ö R P E R P F L E G E									
WASCHEN									
Ganzkörper waschen, abtrocknen	20-25								incl. Hautpflege, Vor-und Nachbereitung
Teilwäsche Oberkörper	8-10								
Teilwäsche Unterkörper	12-15								
Teilwäsche Hände/Gesicht	1-2								
DUSCHEN/BADEN									
Duschen,	15-20								incl. Hautpflege, Vor-und Nachbereitung
Baden	20-25								
ZAHNPFLEGE									
Zahnpflege, Aufforderung und Kontrolle	5								Bereitstellen, Tube öffnen und schließen
KÄMMEN/RASIEREN									
Kämmen	1-3								auch Anleitung zum Kämmen der Haare
Rasieren	5-10								auch Beaufsichtigung und Anleitung
DARM-/BLASENENTLEERUNG									
DARM									
Darm entleeren	3-6								bei MDK : Intimhygiene, Toilettenspülung
mittels ausräumen, Irrigation etc									keine Zeitvorgabe des MDK, Bedarf individuell
Wechsel/Entleeren Stomabeutel	3-4								
Aus-/Anziehen Hose, Strumpfhose, Schienen	2								bei MDK nur Richten der Bekleidung
Windelwechsel nach Stuhlgang	7-10								incl. Intimhygiene, Reinigen des Umfelds, Entsorgung
Aus-/Anziehen Hose, Strumpfhose, Schienen	2								bei MDK nur Richten der Bekleidung
BLASE									
Blase entleeren	2-3								bei MDK : Intimhygiene, Toilettenspülung
Einmalkatheterismus									keine Zeitvorgabe des MDK, Bedarf individuell
Aus-/Anziehen Hose, Strumpfhose, Schienen	2								bei MDK nur Richten der Bekleidung
Waschen des Intimbereichs vor Katheterisieren									bei MDK mit Intimhygiene abgegolten
Windelwechsel nach Wasserlassen	4-6								incl. Intimhygiene, Reinigen des Umfelds, Entsorgung
Aus-/Anziehen Hose, Strumpfhose, Schienen	2								bei MDK nur Richten der Bekleidung
Wechsel kleiner Vorlagen	1-2								
Wechsel/Entleeren Urinbeutel	2-3								
Körperpflege / Minuten			0						
Körperpflege pro Tag			0 Std 0 min						
E R N Ä H R U N G									
MUNDGERECHTE ZUBEREITUNG/ NAHRUNGSAUFNAHME									
Hauptmahlzeit	2-3								portionsgerechte Vorgabe (Zerkleinern), incl. Bereitstellung eines Getränkes
Zwischenmahlzeit	1								portionsgerechte Vorgabe (Zerkleinern), incl. Bereitstellung eines Getränkes
Aufnahme der Nahrung									
Hauptmahlzeit	15-20								
Zwischenmahlzeit	1-5								
Sondenkost verabreichen	15-20								
Aufforderung zum Trinken und/oder Essen									keine Zeitangabe des MDK, muß aber berücksichtigt werden
Ernährung/ Minuten			0						
Ernährung pro Tag			0 Std 0 min						
M O B I L I T Ä T									
einfache Hilfe beim Aufstehen	1-2								
einfache Hilfe beim Zubettgehen	1-2								
Umlagern tagsüber	2-3								Hilfe beim Lagewechsel
AN- UND AUSZIEHEN									
Ankleidung insgesamt	8-10								incl. Auswahl und Entnahme d. Kleidung sowie Öffnen und Schließen von Verschlüssen
Ankleiden Oberkörper/Unterkörper	5-6								
Schienen anlegen									
Entkleiden insgesamt	4-6								
Entkleiden Oberkörper/Unterkörper	2-3								
Schienen ablegen									

GEHEN UND STEHEN									
Gehen mit Hilfe, Schieben des Rollstuhls, Tragen									nur zu den genannten Verrichtungen z.B. Baden, kann auch Gehen mit Orthesen sein (Hilfe, Begleiten)
Transfer auf den bzw. vom Rollstuhl auf Toilette, Pflegebett o.a.	1								
Transfer in die bzw. aus der Badewanne / Duschtasse	1								
TREPPENSTEIGEN									Überwinden von Stufen in der Wohnung
VERLASSEN UND WIEDERAUFSUCHEN DER WOHNUNG									
zum Besuch bei Ärzten, Therapeuten, Apotheke, Behörden									nur Besuche, die regelmäßig anfallen, sind berücksichtigungsfähig incl. Wartezeit
Mobilität / Minuten			0						
Mobilität pro Tag			0 Std 0 min						
PFLEGE RUND UM DIE UHR									
Lagerungswechsel nachts	2-3								
Trinken, nachts									
Einmalkatheterismus									
Windelwechsel									
Pflege rund um die Uhr/ Minuten			0						
Pflege rund um die Uhr			0 Std 0 min						
Pflegebereich gesamt / Minuten			**0**						
Pflegebereich gesamt pro Tag			**0 Std 0 min**						
H A U S W I R T S C H A F T									
Einkaufen und Einräumen von Lebens-,									bei Kindern über das Übliche im Haushalt verbrauchte hinaus
Pflege-, Hilfs- und Reinigungsmittel									
Kochen									Diätplan bei drohender Adipodidas,
Reinigung der Wohnung									vermehrt wegen Rollstuhlbenutzung und krabbeln auf Boden
Geschirr ab- und einräumen									
Spülen von Geschirr									
Bettenmachen									
Erhöhter Wäschebedarf									wg.Blasen-und Mastdarmlähmung, häufiger, chron.Durchfall, verm.Verschmutzung der Kleidung bei Benutzung des Rollstuhls
Hauswirtschaft gesamt / Minuten			**0**						
Hauswirtschaft gesamt pro Tag			**0 Std 0 min**						
TÄGLICHER PFLEGEAUFWAND									
Pflegebereich gesamt Stunden/ täglich			0 Std 0 min						
Hauswirtschaftl.Bereich Stunden/täglich			0 Std 0 min						
TÄGLICHER PFLEGEAUFWAND gesamt			**0 Std 0 min**						